

病気の予防を
目指して

スギ薬局グループ

スギウェルネス

健康と笑顔を守るため 一人ひとりを全力でサポートします

面談の実施場所(勤務先・ドラッグストア店舗・ICT)として選べる
3つの参加方法、ドラッグストアならではの参加インセンティブ
などグループの特長を生かし、
参加▶継続▶目標達成をサポートします。

土日祝日、20時もOK

楽しい・学べる・無理しない

管理栄養士 × PHRツール

選べる3つの参加方法

参加・達成インセンティブ

充実した食事・運動支援



事業所

勤務場所で気軽に参加
1事業所につき、同日2名様以上で、
勤務先へ管理栄養士がお伺いします



スギ薬局店舗

お仕事帰りに、お買い物ついでに
近くのスギ薬局店舗で気軽に参加



ICT

空いた時間にお好きな場所から
スマホなどで気軽に参加

参加特典



参加インセンティブ

初回面談参加後にもれなくもらえる！
食事、運動、飲酒、睡眠、禁煙の目標
達成を後押しする参加特典を進呈

達成特典



達成インセンティブ

健診結果数値から-2cm、-2kg両達成
でさらに達成特典を進呈

よみもの
動画



役立つコンテンツ配信

支援期間中、管理栄養士が
目標に合わせたコンテンツを配信



疾患知識・食事
に関するコラム



一緒に実践できる
運動動画

PHRツール



支援終了後も使える！

体重・歩数・食事の記録
カロリー計算、栄養素分析、食事判定
学習教材いつでも閲覧可能
LINE等通知でうっかり忘れ防止
支援終了後1年間継続利用可能(無料)